**1. Общие требования охраны труда**

1. К самостоятельной работе в качестве распределителя работ допускаются лица, прошедшие профессиональное обучение, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, имеющие первую квалификационную группу по электробезопасности, прошедшие стажировку и получившие допуск к самостоятельной работе.
2. Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже 1 раза в 3 месяца. Повторный инструктаж по электробезопасности проводится не реже 1 раза в год.

1.3. На территории предприятия необходимо соблюдать правила
внутреннего трудового распорядка, быть внимательным по отношению к движущемуся транспорту, работающим грузоподъемным машинам и другому производственному оборудованию.

Обращать внимание на предупредительные надписи, дорожные знаки и знаки безопасности, размещённые на территории предприятия, в цехах и участках, исполняя их указания.

1. Необходимо соблюдать установленный на предприятии режим труда и отдыха. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю. Сверхурочные работы допускаются в случаях, предусмотренных ТК РФ. Суммарное время на личные надобности составляет 36 минут в течение рабочей смены. Кроме этого предусмотрен перерыв для отдыха и питания (30 минут), который в рабочее время не включается.
2. На распределителя работ возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
* движущиеся машины и механизмы, являющиеся источником травматизма;
* воздействие электрического тока, приводящее к различным электротравмам;
* повышенная и пониженная температура воздуха, а также его повышенная подвижность на рабочем месте, приводящая к простудным заболеваниям;
* недостаточная освещённость рабочего места, приводящая к ухудшению зрения.

1.6. Для нормального и безопасного производства работ распределителю работ предусмотрены следующие средства индивидуальной защиты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Средства индивидуальной защиты | ГОСТ ил и ТУ | Срок носки /месяцев/ |
| Халат х/б | ГОСТ 12.4. 131  | 12 |
| Рукавицы комбинированные | ГОСТ 12.4.01 0 | 1 |

1.7. Работник должен получить противопожарный инструктаж,
знать правила использования горючих и легковоспламеняющихся
веществ, правила поведения при пожара и при обнаружении
признаков горения. При работе на оборудовании должен пользоваться
исправной электроарматурой. .

18. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболе­вания /отравления/.

1.9.Работник должен уведомить непосредственного руководителя о неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности. Самостоятельно устранять какие-либо неисправности, если эта работа не входит в круг ваших обязанностей, запрещено.

1. Работник должен оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от несчастных случаев на производстве.
2. Соблюдать правила личной гигиены, перед едой мыть руки с мылом. Не разрешается на рабочем месте курить, принимать и хранить пищу (воду), хранить личную и рабочую одежду. Курить разрешается только в специально оборудованных местах.
3. Лица, не выполняющие данную инструкцию, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Надеть чистую и исправную спец. одежду.

2.2. Подготовить необходимые индивидуальные средства защиты.

1. Подготовить рабочее место к безопасной работе, убрать мешающие предметы и освободить проходы.
2. Убедиться в достаточном освещении рабочего места. Свет не должен слепить глаза. При недостаточном освещении исполь­зовать местное освещение, предварительно проведя его проверку внешним осмотром на отсутствие оголённых токоведущих участков.

**3. Требования охраны труда во время работы**

1. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться от прямых обязанностей, не отвлекать других делами, не имеющими отношения к работе.
2. Не ходить без производственной необходимости и без разрешения руководителя по другим цехам и участкам.
3. Проявлять внимательность и осторожность при следовании по территории предприятия, цехов и участков, ведении работ.

 34. Не заходить в зону работы оборудования, дающего отлетающую стружку, брызги расплавленного металла и не останавливаться около него.

3.5. Не проходить и не останавливаться у тех мест, где на высоте работают люди, перемещается груз грузоподъёмным краном. Указанное место обходить на безопасном расстоянии, не заходить в ограждённую зону производства работ.

1. Запрещается размещаться на подножках, наружных выступах, прицепных устройствах движущегося транспорта, садиться на борта автомашин, находиться во время движения в прицепах, на авто- и электропогрузчиках, необорудованных сидением для пассажира.
2. Не переходить дорогу перед близко движущимся
транспортом.

3.8. Не пытаться проходить и перепрыгивать через сложенный материал и детали, а обходить свободным проходом.

3.9. Не садиться и не стоять на сложенном материале и деталях.

1. Не перепрыгивать открытые колодцы, траншеи, канавы.
2. Не смотреть на сварочную дугу при следовании мимо мест производства сварочных работ.
3. Замену электрических лампочек, выключателей, розеток должен выполнять только электротехнический персонал.
4. Следить за чистотой осветительной лампы на своём рабочем месте. Загрязнение и запыление не даёт нужного освещения.
5. При встрече в цехе с транспортным средством, отойти в безопасное место и пропустить транспорт. Не останавливаться в стеснённых местах, узких проходах, дверях, так как можете быть прижатым движущимся транспортом.
6. Соблюдать пожаровзрывобезопасность: не зажигать спички, не курить, не пользоваться открытым огнём там, где хранятся и применяются легковоспламеняющиеся жидкости.
7. Не пользоваться в кабинетах, на рабочих местах, в бытовых помещениях электронагревательными приборами (плитками, чайниками, каминами и т.д.), в том числе и самодельными, если это не предусмотрено технологическими процессами и не имеется на это специального разрешения.

3.17. Для питья пользоваться фонтанчиками для питьевой воды или установками для приготовления газированной воды.

3.18. Перед приёмом пищи выть руки горячей водой с мылом.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. При возникновении аварийной ситуации немедленно сообщить непосредственному руководителю и принять меры по предупреждению окружающих людей об опасности.

4.2. При пожаре или обнаружении признаков горения немедленно сообщить в пожарную команду по телефону…, сообщить мастеру или вышестоящему руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать городскую пожарную службу по телефону 112, организовать встречу пожарной команды.

4.3. При несчастном случае с Вами или другим работником прекратить работу, поставить в известность мастера оказать первую доврачебную помощь пострадавшим и обратиться в здравпункт лично или позвонить по телефону ….

4.4 Обеспечить сохранность обстановки аварии или несчастного случая, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к осложнению аварийной обстановки. При необходимости вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 112.

4.5 При аварии систем водоснабжения, отопления и т.д. препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и её последствий.

 **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1 Привести в порядок рабочее место, убрать отходы производства в установленную тару согласно маркировки.

5.2 Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю

5.3 Убрать одежду в специальное отведенное место, вымыть руки теплой водой с мылом или принять душ.