**Инструкция по охране труда для уборщиков**

**производственных и служебных помещений**

**1. Общие требования охраны труда.**

1. К работе по уборке производственных и служебных помещений допускаются лица, прошедшие обучение, вводный и первичный инструк­таж, стажировку на рабочем месте и получившие допуск к самостоятель­ной работе, прошедшие инструктаж на 1 группу электробезопасности.
2. К работе по уборке санузлов допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр в установленном на предприятии порядке, не имеющие противопоказаний, остальное смотри п. 1.1.
3. Повторный инструктаж проводится:

* по охране труда 1 раз в 6 месяцев;
* по электробезопасности 1 раз в 12 месяцев.

1. Соблюдать установленные на предприятии режимы труда и отдыха. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю. Суммарное время на отдых и естест­венные надобности в течение смены - 40 минут.
2. При уборке производственных помещений на работника мо­гут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

* скользкая поверхность пола, ступеней от пролитой эмульсии, масла,  
  моющей жидкости может привести к травме;
* движущиеся механизмы и транспорт, перемещаемые грузы могут привести к травме;
* повышенный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека может привести к электротравме;
* повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования,
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, повышенная или пониженная влажность и скорость движения воздуха – могут привести к заболеваниям;
* физические перегрузки - могут привести к заболеваниям опорно-двигательной системы, варикозному расширению вен;
* нервно-психические перегрузки – могут привести к заболеваниям нервной системы;
* недостаточная освещенность рабочей зоны – может привести к заболеваниям органов зрения.;
* при уборке санузлов химические факторы, которые могут привести к,  
  ожогам и отравлениям.

1.6 Для нормального и безопасного производства работ необходимо применение следующей спецодежды и спецобуви, а также других средств индивидуальной защиты:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименование  средств индивидуальной защиты | Документ  регламентирующий  требования к средствам  индивид. защиты | Количество | | Срок носки  /мес./ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 |
| При уборке производственных и служебных помещений: | | | | | |
| 1. | Халат х/б | ГОСТ 12.4.131 | 1 | | 12 |
| 2. | Рукавицы комбинированные | ГОСТ 12.4.010 | 12 | | 12 |
| При мытье полов и мест общего пользования дополнительно: | | | | | |
| 3. | Сапоги резиновые | ГОСТ 5375 | 1 | 12 | |
| 4 | Перчатки резиновые | ГОСТ 20.010-93 | до износа | | |

1. Работник должен получить противопожарный инструктаж, пользоваться только исправным инвентарём, знать правила поведе­ния во время пожара.
2. Работник должен уведомить непосредственного руководите­ля о неисправности приспособлений, инвентаря, сразу после обнару­жения неисправности. Немедленно известить своего непосредствен­ного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошед­шем с ним или друг/ими работниками, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого про­фессионального заболевания (отравления).

1.9. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: перед едой мыть руки с мылом, не принимать пищу на рабочем месте, ходить в исправной рабочей одежде.

1.10. Лица, нарушившие данную инструкцию, несут ответствен­ность в соответствии с законодательством РФ.

**2. Требования охраны труда перед началом работы.**

1. Надеть полагающуюся по нормам и находящуюся в исправ­ном состоянии спецодежду и средства индивидуальной защиты (за­щитные очки и т.д.). Спецодежду необходимо застегнуть на все пуго­вицы. Защитные очки должны быть подобраны по размеру, стёкла не должны иметь трещин. Резиновые перчатки - без повреждений.
2. Убедиться в исправности инструмента и инвентаря, которые  
   должны отвечать следующим требования:

* метла, лопата, половая щётка и швабра должны быть прочно наса­жены и хорошо закреплены на рукоятке, которая не должна иметь сколов и трещин;
* совки, вёдра, ерши должны находиться в исправном состоянии и  
  иметь прочно закреплённые ручки и дужки.

1. При обнаружении каких-либо неисправностей в инструменте или приспособлениях, как перед началом, так и во время работы, не­медленно поставить в известность мастера, и без его указаний к рабо­те не приступать. Самому устранять какие-либо неисправности, если такая работа не поручена, запрещается.
2. Проверить, достаточно ли освещена территория, подлежа­щая уборке.
3. Получить у руководителя работ всё необходимое для уборки служебных помещений и мест общественного пользования: тряпки, кальцинированную соду, моющий состав и т.д.
4. При наличии на руках открытых ран или царапин, перед на­чалом работы обратиться в медпункт для перевязки.
5. Перед работой в тоннелях, приямках убедиться, не насыщен ли в них воздух ацетиленом, парами масел, бензина и т.п. и проверить температуру воздуха. Если воздух в них насыщен вредными газами или температура выше 30°С, потребовать чтобы их проветрили или поставили местные переносные вентиляторы.

**3. Требования охраны труда во время работы.**

1. При работе выполнять указания мастера и соблюдать тре­бования охраны труда.
2. Совмещая какую-либо работу (профессию), следует допол­нительно изучить и выполнять инструкцию по охране труда для со­вмещаемой работы (профессии).
3. Быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.
4. Мусор во время уборки складывать в специальную тару, по­сле чего выносить на отведённую цеховую площадку в контейнер согласно маркировке.
5. Не сметать мусор в люки, проёмы, колодцы, каналы, а также не оставлять его в проходах, углах или тёмных местах.
6. Не пользоваться сжатым воздухом для сдувания мусора, продувки раковин и чистки одежды.
7. Периодическую протирку стен, окон и др. производить по графику.
8. В цехе проходить только в местах, где предусмотрен проход.  
   Не разрешается проходить между машинами, станками, по сложенно­му материалу, деталям, заготовкам. Быть внимательным к сигналам, подаваемым водителем движущегося транспорта.
9. Запрещается:

* перебегать путь впереди движущегося транспорта;
* переходить в неустановленных местах через транспортёры, конвей­еры, а также подлезать под них и заходить за ограждения без разре­шения администрации;
* стоять, проходить или работать под поднятым грузом;
* передавать или принимать какие-либо предметы через работающий  
  станок;
* включать или выключать станки или другое оборудование (кроме аварийных случаев), если такая работа Вам не поручена;
* открывать дверцы электрораспределительных шкафов (сборок);
* снимать ограждения и защитный кожух с токоведущих частей обору­дования;
* прикасаться к арматуре общего освещения, электропроводам, клеммам и другим токоведущим частям;
* применять для уборки воду с температурой выше 50°С, а также  
  сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, раство­рители, каустическую соду, бензин и т.п.);
* мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
* мыть и протирать окна при наличии битых стёкол, не прочных и неисправных рамах, или стоя на отливе подоконника;
* протирать мокрой тряпкой электрооборудование, розетки, оргтехнику;
* ставить на электрооборудование, оргтехнику и другие электроприбо­ры ёмкости с водой или другой жидкостью;
* мыть полы, стены, оборудование, а также руки, стирать одежду растворителем.

1. Находясь около кислородных баллонов не допускать попа­дания на них масла, не прикасаться к ним руками, загрязнёнными маслом, ничего не бросать на них и не подвергать их ударам и толч­кам. Помнить, что соединение даже незначительной доли масла (жи­ра) с кислородом может вызвать взрыв большое разрушительной силы.
2. При уборке мест вблизи электросварки требовать от адми­нистрации, чтобы место работы было ограждено переносными щитами.
3. В помещениях и местах, где производится погрузка и раз­грузка грузов, уборку производить только после окончания погрузочно-разгрузочных работ.
4. Следить за состоянием маршевых лестниц и проходов, своевременно удалять с них мусор, металлическую стружку и т.д.
5. Не разрешать женщинам поднимать и переносить тяжести массой более 10 кг до 2-х раз в час, и постоянно в течение смены - более 7 кг.
6. Пролитые на пол лакокрасочные или масляные материалы немедленно собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками, вето­шью или опилками. Большое количество пролитых материалов засы­пать сухим песком, а затем собрать.
7. Загрязнённые обтирочные концы, тряпки, ветошь, опилки, песок, а также мусор и отходы материалов складывать в специально отведённые бункера согласно маркировке .
8. В случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций, электрические устройства должны быть на время уборки отключены и убраны.
9. Быть осторожным с газовыми, воздушными и водяными шлангами, помнить, что они находятся под давлением и случайное их разъединение опасно.
10. При внезапном отключении электрического света не пере­двигаться в тесных помещениях, пока свет не будет включен.
11. При уборке санузлов постоянно следить за их чистотой и санитарным состоянием. Для этой цели необходимо использовать де­зинфекционные растворы. Не оправдывается применение хлорной из­вести в виде сухого порошка, при отсутствии в обеззараживаемой среде влаги.
12. В очень загрязнённых участках пола, раковин, унитазов об­мывать их ветошью, смоченной 0,5%-ым раствором хлорной извести (5 гр. хлорной извести на 1 л. воды).
13. По мере необходимости, но не реже 2-х раз в месяц уда­лять тряпкой, смоченной моющим составом, ржавый осадок с кафель­ных стен, раковин, унитазов, писсуаров.
14. При перемещениях бутылей с моющим составом соблю­дать осторожность, избегать резких движений и толчков. Перемеще­ние производить только в стеклянной или специальной посуде с за­крытой притёртой крышкой.
15. Выполнять работы с щелочами, дезинфицирующими сред­ствами без индивидуальной защиты запрещается.
16. Следить, чтобы стружка или острые концы обрезков не свешивались за края совка, ведра, носилок, кузова, тележки.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При пожаре или обнаружении признаков горения немедленно сообщить в пожарную команду по телефону …, сообщить мастеру или вышестоящему руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать городскую пожарную службу по телефону 112, организовать встречу пожарной команды.

4.3. При несчастном случае с Вами или другим работником прекратить работу, поставить в известность мастера оказать первую доврачебную помощь пострадавшим и обратиться в здравпункт лично или позвонить по телефону….

Обеспечить сохранность обстановки аварии или несчастного случая, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к осложнению аварийной обстановки. При необходимости вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 112.

4.4 При аварии систем водоснабжения, отопления и т.д. препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и её последствий.

**5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Проверить чистоту и порядок на вверенном вам объекте.

1. Собрать свой рабочий инвентарь и оставшиеся моющие средства, сложить их в специально отведённое для хранения место.
2. Обо всех замечаниях, неисправностях и недостатках сооб­щить мастеру.
3. Вымыть руки тёплой водой с мылом или принять душ.